



activitat física i salut

MANTENIMENT ADULTS

HORARI: de 7 a 8 del vespre
de 8 a 9 del vespre

DIES: dilluns i dimecres
dimarts i dijous

EDAT: a partir de 18 anys

PREU: 21,75 € /mes

INICI CURS: 1 de setembre de 2010

LLOC: gimnàs Les Comes

places limitades



activitat física i salut

DONA I ESPORT

DIES: Dilluns, dimecres i divendres
de 8 a 9 del matí
de 9 a 10 del matí
Dimarts i dijous
de 10 a 11 del matí

EDAT: a partir de 18 anys

PREU: 10,90 €/mes

INICI CURS: 7 de setembre de 2010

LLOC: Complex esportiu Les Comes

DIES: dimarts i dijous
de 10 a 11 del matí

EDAT: a partir de 18 anys

PREU: 10,90 €/mes

INICI CURS: 7 de setembre de 2010

LLOC: Casal Cívic Montserrat

Forma de pagament: trimestral
Places limitades



activitat física i salut

DONA I ESPORT

- DIES:** Dimarts i dijous
de 1/4 d'10 a 1/4 d'11 del matí
- EDAT:** a partir de 18 anys
- PREU:** 10,90 €/mes
- INICI CURS:** 13 de setembre de 2010
- LLOC:** Centre Cívic de Fàtima
-
- DIES:** Dimarts i dijous
d'1/4 de 10 a 1/4 d'11 del matí
- EDAT:** a partir de 18 anys
- PREU:** 10,90 €/mes
- INICI CURS:** 13 de setembre de 2010
- LLOC:** Espai Cívic Centre

Inscripcions: A partir del divendres 10 de setembre a les 10 del matí
(de forma presencial, telefònica o a través d'internet)

Forma de pagament: trimestral
Places limitades



activitat física i salut

GENT GRAN

EDAT: a partir de 55 anys

PREU: 28,80 €/ any

LLOC:

Complex esportiu Les Comes

HORARI: de 9 a 10 del matí
de 10 a 11 del matí
d'11 a 12 del matí

DIES: Dilluns, dimecres i divendres
Dimarts i dijous

Casal Cívic Montserrat

HORARI: de 10 a 11 del matí
d'11 a 12 del matí

DIES: Dilluns, dimecres i divendres
Dimarts i dijous

INICI CURS: 7 DE SETEMBRE DE 2010



activitat física i salut

GENT GRAN

EDAT: a partir de 55 anys

PREU: 28,80 €/ any

LLOC:

Casa de Cultura del Consell Comarcal de l'Anoia

HORARI: de 9 a 10 del matí

de 10 a 11 del matí

d'11 a 12 del matí

DIES: Dilluns, dimecres i divendres

INICI CURS: 7 DE SETEMBRE DE 2010



activitat física i salut

GENT GRAN

EDAT: a partir de 55 anys

PREU: 28,80 €/ any

Espai Cívic Centre

HORARI: de 9 a 10 del matí
de 10 a 11 del matí
d'11 a 12 del matí

DIES: Dilluns, dimecres i divendres

HORARI: d'1/4 de 9 a 1/4 de 10 del matí

DIES: Dimarts i dijous

Centre Cívic de Fàtima

HORARI: de 9 a 10 del matí

DIES: Dilluns, dimecres i divendres

Inscripcions:

A partir del divendres 10 de setembre a les 10 del matí
(de forma presencial, telefònica o a través d'internet).

Inici activitats: Dilluns 13 de setembre