



activitats aquàtiques

Totes les activitats aquàtiques són cursos continus (no hi ha un període d'inscripció determinat). Les inscripcions estan sotmeses a la disponibilitat de places i llistes d'espera.

ACTIVITAT AQUÀTICA PER A NADONS

Adreçada a nens i nenes de 1 a 2 anys d'edat.
Les sessions es realitzen juntament amb el pare o la mare.

ACTIVITAT AQUÀTICA PER A INFANTS

Adreçada a nens i nenes de 3 a 14 anys d'edat.
Nivells A i B: sota la direcció tècnica dels monitors del Patronat Municipal d'Esports d'Igualada.
Nivells C i D: sota la direcció tècnica dels monitors del Club Natació Igualada.

ACTIVITAT AQUÀTICA PER A JOVES

Adreçada a joves de 14 a 20 anys d'edat.



activitats aquàtiques

ACTIVITAT AQUÀTICA AMB SUPORT

Adreçada a nens i nenes amb discapacitat. Sessions individualitzades.

CURSETS DE NATACIÓ PER A ADULTS

Adreçada a persones a partir de 15 anys d'edat.

NATACIÓ ESPORTIVA AVANÇADA

Perfeccionament de la tècnica i l'entrenament de la natació. Coneixement pràctic dels diferents esports aquàtics: submarinisme, waterpolo, ...

AQUAGYM

Activitat aquàtica suau per millorar la coordinació, l'equilibri, la psicomotricitat...

AQUAERÒBIC

Treball aquàtic per millorar la resistència aeròbica mitjançant la coordinació amb ritme musical adaptat i exercicis aquàtics.