

# activitat física i salut



## MANTENIMENT ADULTS

- HORARI:** de 7 a 8 del vespre  
de 8 a 9 del vespre
- DIES:** dilluns i dimecres  
dimarts i dijous
- EDAT:** a partir de 18 anys
- PREU:** 21,50 € /mes
- INICI CURS:** 1 de setembre de 2009
- LLOC:** gimnàs Les Comes

\*places limitades\*

# activitat física i salut



## DONA I ESPORT

**DIES:** Dilluns, dimecres i divendres  
de 8 a 9 del matí  
de 9 a 10 del matí  
Dimarts i dijous  
de 9 a 10 del matí  
de 10 a 11 del matí

**EDAT:** a partir de 18 anys

**PREU:** 10,80 € /mes

**INICI CURS:** 14 de setembre de 2009

**LLOC:** Complex esportiu Les Comes

**DIES:** dimarts i dijous  
de 10 a 11 del matí

**EDAT:** a partir de 18 anys

**PREU:** 10,80 € /mes

**INICI CURS:** 14 de setembre de 2009

**LLOC:** Casal Cívic Montserrat

**DIES:** Dimarts i dijous  
de 2/4 d'11 a 2/4 de 12 del matí

**EDAT:** a partir de 18 anys

**PREU:** 10,80 € /mes

**INICI CURS:** 14 de setembre de 2009

**LLOC:** Centre Cívic de Fàtima

**DIES:** Dimarts i dijous  
d'1/4 de 10 a 1/4 d'11 del matí

**EDAT:** a partir de 18 anys

**PREU:** 10,80 € /mes

**INICI CURS:** 14 de setembre de 2009

**LLOC:** Espai Cívic Centre

\*places limitades\*



## GENT GRAN

- EDAT:** a partir de 55 anys  
**PREU:** 28,50 €/ any  
**DATA D'INSCRIPCIÓ:** del 7 al 10 de setembre de 2009  
**INICI CURS:** 14 de setembre de 2009

### LLOC:

#### Complex esportiu Les Comes

- HORARI:** de 9 a 10 del matí  
de 10 a 11 del matí  
d'11 a 12 del matí  
**DIES:** Dilluns, dimecres i divendres  
Dimarts i dijous

#### Centre Cívic de Fàtima

- HORARI:** de 9 a 10 del matí  
**DIES:** Dilluns, dimecres i divendres

#### Casal Cívic Montserrat

- HORARI:** de 10 a 11 del matí  
d'11 a 12 del matí  
**DIES:** Dilluns, dimecres i divendres  
Dimarts i dijous



## **GENT GRAN**

### **LLOC:**

#### **Espai Cívic Centre**

**HORARI:** de 9 a 10 del matí  
de 10 a 11 del matí  
d'11 a 12 del matí

**DIES:** Dilluns, dimecres i divendres

**HORARI:** d'1/4 de 9 a 1/4 de 10 del matí  
**DIES:** Dimarts i dijous

#### **Casa de Cultura del Consell Comarcal de l'Anoia**

**HORARI:** de 9 a 10 del matí  
de 10 a 11 del matí  
d'11 a 12 del matí

**DIES:** Dilluns, dimecres i divendres  
Dimarts i dijous