

Organitza:



Patrocina:





4^a Duatló Ciutat d'Igualada

Campionat de Catalunya per Clubs

2^a Duatló infantil promoció Ciutat d'Igualada

21 de febrer de 2010 - 10:00h Estadi Atlètic Municipal d'Igualada

VISITA LA FIRA DE LA DUATLÓ

DEGUSTACIONS GRATUÏTES
OUTLETS

Material tècnic esportiu
Material tècnic ciclisme

servei de massatge gratuït

Cigronet de l'Alta Anoià
Coca de pobre
Brou de la padrina

Fes-te una fotografia amb els millors duatletes nacionals i internacionals



RESERVA LA TEVA NIT D'HOTEL A

www.hotelciutatigualada.com

www.caitriatlo.com

4^a Duatló Ciutat d'Igualada

Campionat de Catalunya per Clubs

INSCRIU-TE ABANS DEL 8 DE FEBRER
I SORTIRÀ EL TEU NOM
A LA SAMARRETA TÈCNICA!

2a Duatló infantil promoció Ciutat d'Igualada

Reglament

CURSA A PEU: 6km ▶ CURSA AMB BICICLETA: 18km ▶ CURSA A PEU: 3km

- S'estableixen les següents categories, tant en categoria masculina com femenina:

Cadets Juniors Sub 23 Seniors Veterans 1 Veterans 2 Veterans 3

- En la competició, s'aplicarà el reglament de la Federació Catalana de Triatló. El fet d'inscriure's i participar implica l'acceptació i compliment de l'esmentat reglament.
- És obligatori l'ús del casc rígid en el tram de la cursa amb bicicleta.
- Tota reclamació podrà ser presentada per escrit com a màxim 30 minuts després de finalitzar la prova, acompanyada d'una fiança de 30, que serà retornada si prospera la reclamació.
- L'organització declina tota responsabilitat sobre possibles danys morals o materials que poguessin patir els participants abans, durant o després de la prova.
- La prova és puntuable pel circuit català de duatló i campionat nacional de Catalunya per clubs.

Inscripcions

Fins el 17 de febrer, inscripcions presencials a la Federació Catalana de Triatló (Passeig Joan de Borvó, 93 - 08018 Barcelona) (Club Natació Barcelona) o mitjançant la web: www.triatlo.org

Límit de participants: 350 entre totes les categories. Al arribar a 350 participants, quedarà tancada l'inscripció. El preu de l'inscripció és de 19 E per federats i 30 E per no-federats.

Recorregut

Sortida i arribada a l'Estadi Atlètic Municipal d'Igualada. Per a més informació sobre el recorregut, altimetries i altres dades rellevants, consulteu la nostra web: www.caitriatlo.org

Tots els participants rebràn al acabar la prova una bossa amb obsequis i una samarreta.

Reglament

- Es convoquen dues categories:

1- Nens de 6 a 10 anys CURSA A PEU: 400m ▶ CURSA AMB BICICLETA: 400m ▶ CURSA A PEU: 400m

2- Nens d'11 a 14 anys CURSA A PEU: 400m ▶ CURSA AMB BICICLETA: 800m ▶ CURSA A PEU: 400m

- És obligatori l'ús del casc rígid en el tram de la cursa amb bicicleta.
- L'organització declina tota responsabilitat sobre possibles danys morals o materials que poguessin patir els participants abans, durant o després de la prova.

Inscripcions

Les inscripcions es faran mitjançant la web: www.triatlo.org

L'inscripció a la Duatló Infantil és gratuïta.

Recorregut

Tota la prova es durà a terme dins les instal·lacions de l'**Estadi Atlètic Municipal d'Igualada**.

Tots els participants rebràn al acabar la prova una medalla commemorativa i obsequis.

Que és una duatló? És una prova combinada de cursa a peu amb un tram intermig de ciclisme, sense parades ni recuperacions i sense deixar de cronometrar el temps.

Material que et farà falta: Roba i sabatilles apropiades per a poder córrer i anar en bicicleta sense tenir que canviar-te. Bicicleta de BTT, carretera o passeig. Obligatori l'ús del casc al agafar la bicicleta.

RECOMANACIONS:

- Estar 1 hora abans de la sortida per a poder recollir el dorsal, col·locar la bicicleta en la zona tancada de boxes (dins de l'estadi municipal) i preparar-te per la sortida.
- Complir amb tot el recorregut que estarà previament senyalitzat. El recorregut infantil es realitzarà a l'interior de l'estadi municipal i al voral més ample que hi ha al costat d'aquest, sempre sota control dels voluntaris i sense cap perill, per als participants.