

# Activitats dirigides als diferents programes del Patronat Municipal d'Esports.

**Boot camp**, per als participants dels programes Activitat física i salut i Dona i esport.

**Batejos de submarinisme, bàsquet amb aletes, funky i patxanga**

per als participants dels programes de natació per a joves, adults, aquaeròbic i aquagym.

**Xerrada "Avis i néts"**, a càrrec del Dr. Marc Riera i Mimó, avi i pediatre.

Per als participants dels programes d'activitat física per a la gent gran.

**Trobades esportives** dels centres educatius d'Igualada

**Final del campionat d'afeccionats** de bàsquet masculí.



**setmana  
de l'esport  
2009**  
igualada

**4-10 maig**

per a més informació:

[www.pmeigualada.cat](http://www.pmeigualada.cat)





# setmana de l'esport 2009

## igualada



### Dilluns 4 de maig

#### Jornada

##### *Els valors educatius de l'esport*

Aquesta jornada pretén afavorir la reflexió, al voltant del joc net i les actituds esportives dins i fora del terreny de joc, de totes les persones que hi estan implicades: jugadors, pares i mares, entrenadors, àrbitres, familiars, directius,...

*Obert a tothom*

Lloc: Sala actes de la Biblioteca Central d'Igualada  
Hora: De 7 a 2/4 de 9 del vespre  
Organitza: Àrea d'Esports de la Diputació de Barcelona, Consell Esportiu de l'Añoia i Patronat Municipal d'Esports d'Igualada.



### Divendres 8 de maig

#### Premis Neptú

Per invitació a entitats esportives d'Igualada i esportistes d'Igualada.

Lloc: Sala de barri del Complex Esportiu Les Comes  
Hora: De 2/4 de 9 a 10 del vespre  
Organitza: Patronat Municipal d'Esports d'Igualada.



### Dissabte 9 de maig

#### Fase territorial de gimnàstica rítmica conjunts

Esportistes dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya.

Lloc: Pavelló d'hoquei del Complex Esportiu Les Comes  
Hora: De 9 del matí a 3 del migdia.  
Organitza: Consell Esportiu de l'Añoia i Patronat Municipal d'Esports

### Igualada Old Scholl BMX

Trobada de "bikers" veterans de Catalunya.

Lloc: Skate parc del Complex Esportiu Les Comes  
Hora: De 3 de la tarda a 8 del vespre.  
Organitza: Bikeparadise

### Visita guiada al nou Complex Esportiu del Parc Puigcornet

*Obert a tothom*

Lloc: Avda. De l'Estadi s/n  
Hora: De 10 del matí a 2 del migdia.  
Organitza: Añoia Esports. Per inscriure's a les visites cal apuntar-se a les oficines del CNL, c/Odena 38, telèfon 93 803 00 38 o al mail [cnigualada@cnigualada.cat](mailto:cnigualada@cnigualada.cat)

### Trobada de miniatletisme prebenjamí

*Nens/nenes nascuts/des l'any 2001 i 2002*

Lloc: Estadi atlètic municipal  
Hora: De 10 del matí a 1 del migdia.  
Organitza: Consell Esportiu de l'Añoia i Patronat Municipal d'Esports



### Diumenge 10 de maig

#### 10a Caminada popular

*Obert a tothom*

Caminada d'un recorregut circular de 17Km al terme municipal de Vilanova del Camí

Lloc: Caminada que transcorrerà entre Vilanova del camí i la Pobla de Claramunt.  
Hora: Inici des de la zona esportiva de Can Titó entre les 7'30h i 8'30h.  
Durada aproximada de la caminada unes 4 hores.  
Organitza: Grup de Lleure "La Clau".

La inscripció a la X Caminada Popular de l'Añoia té un preu de 7 euros si es fa abans del dia 8 de maig, o de 9 euros realitzant-la el mateix dia 10.  
Informació i inscripcions: 93 805 0561. Cada dia de 19'15h a les 20'15h.  
E-mail: [grupclau@grupclau.org](mailto:grupclau@grupclau.org). Web: [www.grupclau.org](http://www.grupclau.org).

### Diada de l'Handbol "Ciutat d'Igualada" trobada mini-handbol.

*Obert a tothom*

Lloc: Pavelló polivalent Les Comes  
Hora: De 9 del matí a 13 del migdia.  
Organitza: Club Handbol Igualada.  
Informació i inscripcions [www.handboligualada.com](http://www.handboligualada.com)