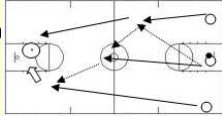
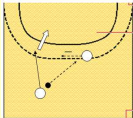


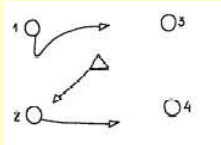

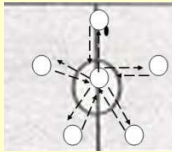


ESPORTIUEIG

Temporada: 2010/11		Grup: 18	Edat: 13	Núm. setmana: 1				
Dia setmana	Hora	Data	Dia Setmana	Hora	Data	Dia setmana	Hora	Data
Dilluns	1	27/jun	Dilluns	2	27/jun	Dilluns	3	27/jun
Entrenador/a: Carlos Mínguez Esport: Mini handbol			Entrenador/a: Carlos Mínguez Esport: Jocs amb pilota			Entrenador: Carlos Mínguez Esport: Mini bàsquet		
OBJECTIU: utilitzar la passada i va en profunditat en situació real de joc			OBJECTIU: Orientar-se en l'espai envers un element mòbil			OBJECTIU: iniciar la sortida al contraatac a través del joc ràpid mitjançant dues ales		
Contingut: Passades i va Tir Tir en suspensió Passades		Material: 1 pilota per parella 7 petos del mateix color	Contingut: Tir Recepció de la pilota Desplaçaments laterals i frontals		Material: 3 pilotes d'escuma 6/7 aros cronometre 15 xinxetes	Contingut: Tir, entrada a cistella, Rebot, passada, bot		Material: 1 pilota cada 3 jugadors 12 petos (6+6) de diferents colors
Temps	Nom / Desenvolupament	Gràfics	Temps	Nom / Desenvolupament	Gràfics	Temps	Nom / Desenvolupament	Gràfics
3'	Explicació de la normativa		10'	Shootball		5'+5'	trenes amb 4/3 passades, la tornada és un 2c1, quan el tri de davant tira en la trena surt següent parella	
3'	Talla fils		10'	La caça major		13'	Partit, a la senyal equip atacant deixa la pilota al terra i l'equip que descansa entra com a defensor	
7'	2c0 resolvent l'acció utilitzant la passada i va en profunditat		10'	La caça menor		15'	Triangular a 3 cistelles	
10'	2c1 resolvent l'acció utilitzant la passada i va en profunditat		10'	Shootball		10'	El rellotge	
10'	2c2 resolvent l'acció utilitzant la passada i va en profunditat amb handicap defensiu		10'	Pilota asseguda				
12'	Partit el gol marcat amb una passada i va val doble							

OBSERVACIONS:

ESPORTIUEIG

Temporada: 2010/11		Grup: 18	Edat: 13	Núm. setmana: 1				
Dia setmana	Hora	Data	Dia Setmana	Hora	Data	Dia setmana	Hora	Data
Dimarts	1	28/jun	Dimarts	2	28/jun	Dimarts	3	28/jun
Entrenador/a: Carlos Mínguez Esport: Futbol sala			Entrenador/a: Carlos Mínguez Esport: Mazaball			Entrenador: Carlos Mínguez Esport: Pichi		
OBJECTIU: utilitzar la visió perifèrica			OBJECTIU: Coordinar el segment superior mitjançant un implement i un mòbil			OBJECTIU: Coordinar el segment superior mitjançant varis implements		
Contingut: passades, conducció, tir,		Material: 1 pilota per nen 6+6 petos diferents colors	Contingut: passades, conducció, tir, recepció de la pilota		Material: 1 maza per nen una pilota per grup de 6 petos diferents colors	Contingut: Tir, entrada a cistella, Rebot, passada, bot		Material: 5 aros 6 cons 1 raqueta, 1 bat 3 pilotes de tenis
Temps	Nom / Desenvolupament	Gràfics	Temps	Nom / Desenvolupament	Gràfics	Temps	Nom / Desenvolupament	Gràfics
5'	Passar llista i explicació del dia		12'	Les 10 passades		3'	Joc dels paquets	
7'	Les 4 cantonades		12'	Rondo		10'	Partit de pichi només es pot realitzar el tercer cop amb raqueta	
15'	partit amb 3 porteries		8'	Aranya amb conducció		20'	Partit de pichi durant aquest partit el jugador únicamet podrà utilitzar 1 vegada el bat	
15'	Trianguar		15'	Partit de Mazaball				
5'	Tocs sense que caigui la pilota		3'	l'estella				

OBSERVACIONS:

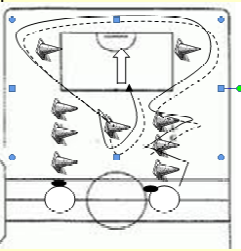
ESPORTIUEIG

Temporada:	2010/11	Grup:	18	Edat:	13	Núm. setmana:	1
------------	----------------	-------	-----------	-------	----	---------------	----------

Dia setmana	Hora	Data	Dia Setmana	Hora	Data	Dia setmana	Hora	Data
Dijous	1	30/jun	Dijous	2	30/jun	Dijous	3	30/jun
Entrenador/a: Carlos Mínguez Jocs Varis			Entrenador/a: Carlos Mínguez Esport: Badminton			Entrenador: Carlos Mínguez Esport: Pichi		
OBJECTIU: desenvolupar les habilitats estratègiques			OBJECTIU: Precisar el tir a una zona estàtica amb un implem al segment superior			OBJECTIU: Desenvolupar la resistència a la força mitjançant el joc		
Contingut: desplaçaments laterals, frontal, salts		Material: 1 pilota de futbol americà 5 aros 3 petos blaus i 2 verds	Contingut: cops de dreta i esquerra, servei per sota, esmaixada		Material: 1 raqueta per nen 4 volant per grup Xinxetes Aros	Contingut: Tir, entrada a cistella, Rebot, passada, bot		Material:
Temps	Nom / Desenvolupament	Gràfics	Temps	Nom / Desenvolupament	Gràfics	Temps	Nom / Desenvolupament	Gràfics
5'	Passar llista i explicació del dia			estacions diferents cops		7'	Prou	
5'	Territori volcànic		21'	7 i mig amb servei Fica-la al aro (esmaixada) Tira a la zona		5'	Mitja volta a la truita	
5'	Stop					10'	Tot si val	
5'	Vent del sud i vent del nord		15'	Rei de la pista		5'	Lluita de galls	
15'	Pi		14'	Joc lliure		5'	Arranca cebes	
15'	Bote					10'	Relleus varis carretilla/caretilla inversa força al company Salta	
						7'	La contrasenya	

OBSERVACIONS:

ESPORTIUEIG

Temporada: 2010/11		Grup: 18	Edat	13	Núm. setmana: 1			
Dia setmana	Hora	Data	Dia Setmana	Hora	Data	Dia setmana	Hora	Data
divendres	1	01/jul	divendres	2	01/jul	divendres	3	01/jul
Entrenador/a: Carlos Mínguez Camí perillós			Entrenador/a: Carlos Mínguez Esport: Hoquei			Entrenador: Carlos Mínguez Esport: Handbol		
OBJECTIU: Precisar el tir a un element mòbil i desenvolupar les habilitats bàsiques			OBJECTIU: augmentar l'èxit de les finalitzacions			OBJECTIU: utilitzar el sistema de puntuació de l' handbol		
Contingut: desplaçaments laterals, frontal, salts, tir		Material: 7 Aros 16 Cons 8 Piques 8 pilotes escuma	Contingut: condució, passades, finalització		Material: 1 estic per nen 1 pilota er parella 18 cons	Contingut: finalitzacions, passada, bot		Material: 1 pilota per equip 1 tipus de peto per equi
Temps	Nom / Desenvolupament	Gràfics	Temps	Nom / Desenvolupament	Gràfics	Temps	Nom / Desenvolupament	Gràfics
5'	Passar llista i explicació del dia		5'	Pilota perseguidora				
5'	Peus quiets		10'	Relleus més tir (aprenentatge de circuit)				
20'	Camí perillos			relleus amb finalització la persona que arriba última defensa		50'	Campionat de mini handbol	
10'	mate tomàquet		15'	Partiti				
			5'	penals				