

MENUS ESPORTIUEIG 2011

1r torn	Dilluns 27	Dimarts 28	Dimecres 29	Dijous 30	Divendres 1
	Amanida de pasta Botifarra a la planxa amb amanida Fruita o iogurt	Mongetes tendres amb patates bullides Llibrets de llom amb patates Flam	Macarrons gratinats Calamars a la Romana Fruita o iogurt	Amanida Russa Filet de Panga Romana amb amanida Fruita o iogurt	Amanida d'arròs Pollastre guisat amb verdures Pastis de formatge
2n torn	Dilluns 4	Dimarts 5	Dimecres 6	Dijous 7	Divendres 8
	Fideuà Peixets fregits Fruita o iogurt	Llenties Truita de patates Fruita o iogurt	Canelons Sardines Fruita o iogurt	Crema de verdura Varetes de lluç Fruita o iogurt	Amanida Tropical Rodó de vedella Fruita o iogurt
3r torn	Dilluns 11	Dimarts 12	Dimecres 13	Dijous 14	Divendres 15
	Amanida Catalana Aletes de pollastre Fruita o iogurt	Raviolis amb tomàquet San Jacobo Fruita o iogurt	Entremès Raves Fruita o iogurt	Amanida de cigrons Galta guisada Fruita o iogurt	Trinxant de la Cerdanya Hamburguesa de vedella Fruita o natilles
4t torn	Dilluns 18	Dimarts 19	Dimecres 20	Dijous 21	Divendres 22
	Amanida verda Calamarsets planxa Fruita o iogurt	Arròs a la cubana Lluç a la romana Fruita o iogurt	Torrades amb escalivada Escalopa de pollastre Fruita o iogurt	Remenat de tomàquet i ou Broquetes de peix Fruita o iogurt	Espaguetis Bistec Fruita o iogurt
5è torn	Dilluns 25	Dimarts 26	Dimecres 27	Dijous 28	Divendres 29
	Paella Croquetes casolanes Fruita	Amanida campera Mandonguilles jardinera Fruita o iogurt	Menestra de verdura Llom a la planxa Fruita o iogurt	Amanida de tomàquet Pinxo moruno Fruita o iogurt	Col i patata Salsitxes a la planxa Flam
6è torn	Dilluns 29	Dimarts 30	Dimecres 31	Dijous 1	Divendres 2
	Cigrons estofats Fogoner Fruita o iogurt	Sopa de caldo Vedella guisada Fruita o iogurt	Tallarines Bolonyesa Bunyols de bacallà Fruita o iogurt	Sopa de peix Xai a la planxa Fruita o iogurt	Rollets de primavera Conill amb suc Fruita o iogurt