



Club Atlètic Igualada
c/ de l'estadi s/n 08710 Igualada
Tel i Fax: 938054161
Email: cai@clubatleticigualada.com
www.clubatleticigualada.com

ESCAI 2010 (ESTIU AL C.A.I)

S'acosta l'estiu i el **Club Atlètic Igualada** ja pensa en les activitats estivals. Després de la primera i bona experiència de l'ESCAI 2009, us presentem les segones estades d'estiu.

L'ESCAI està obert a tots els nens i nenes de **1r a 6è de primària**, exceptuant la **setmana de convivència** que va dirigida a nens de **4rt de primària a 3er d'ESO**.

Les activitats es realitzaran de **dilluns a divendres i de 09 a 13h**. Per donar més flexibilitat als pares, es dona la possibilitat de triar aquelles setmanes que desitgin -última setmana de juny i tot el juliol.

L'objectiu de l'**ESCAI** és que tots els nens i nenes que assisteixin a aquestes estades, gaudeixin de les activitats físiques i esportives, però sense oblidar-nos de la vessant més pedagògica i educativa. Per aquest motiu, l'**ESCAI** estarà dirigit per professionals de l'àmbit educatiu i esportiu; els quals han dissenyat una sèrie d'activitats, treballant els valors positius que es deriven de la pràctica física. Valors com: la cooperació, el respecte, l'acceptació de les normes seran aspectes inherents a les activitats de l'**ESCAI**.

L'**ESCAI** està ubicat en un dels millors entorns naturals de la ciutat -estadi atlètic i parc del Puigcornet. És per aquest motiu que moltes de les seves activitats es desenvoluparan al medi natural.

Activitats que es duren a terme:

- Setmana de convivència a Itàlia, del 28 de Juny al 4 Juliol
- Gimcanes
- Activitats d'orientació
- Bivac
- Jocs de cooperació-oposició
- Jocs preesportius
- Sortides en BTT
- Jocs d'expressió corporal
- Jocs i activitats de conscienciació
- Altres activitats.

Per a més informació:

Javi González. Tel. 619 641 225.
Coordinador de l'ESCAI



Club Atlètic Igualada
c/ de l'estadi s/n 08710 Igualada
Tel i Fax: 938054161
Email: cai@clubatleticigualada.com
www.clubatleticigualada.com

**FULL D'INSCRIPCIÓ
ESCAI 2010 (ESTIU AL C.A.I)**

Nom:	Cognoms:
Data de naixement:	
Nº de CatSalut (Ex: AIGA 0 014000 00 5)	
Telèfon 1:	Telèfon 2:
Adreça:	
Població:	
Centre educatiu:	

DADES BANCÀRIES

Entitat	Oficina	D.C	Número de compte

Marqui amb una "X" i ompli si s'escau en la casella corresponent.

El seu fill/a té alguna patologia que impedeixi i/o dificulti la realització de la pràctica física i/o esportiva?	Si		No	
Quina?				
El seu fill/a és al·lèrgic?	Si		No	
A què?				

Marqui amb una "X", la setmana o setmanes que assistirà al campus.

Del 28 de juny al 4 de juliol (convivència)		Del 5 al 9 de juliol		Del 12 al 16 de juliol	
Del 19 al 23 de juliol		Del 26 al 30 de juliol			

Preu: **25 €/setmana**. Excepte la setmana de convivència: **300 Euros**.

Autorització pare/mare o tutor/a:

En/Na..... amb DNI núm.....autoritza al seu fill/a a assistir a l'activitat sol·licitada, segons les condicions establertes. Amb aquesta autorització, permet que en cas d'extrema urgència es prenguin les decisions medicoquirúrgiques que fossin necessàries, sota direcció facultativa. Així mateix, el sotasignat declara que la persona interessada no presenta cap dificultat que impedeixi una normal relació en comunitat. Igualada, de de 2010

Per a més informació: Javi González. Tel. 619 641 225.



Club Atlètic Igualada
c/ de l'estadi s/n 08710 Igualada
Tel i Fax: 938054161
Email: cai@clubatleticigualada.com
www.clubatleticigualada.com

ESTADES DE CONVIVÈNCIA A REGGIO EMILIA (ITÀLIA)

PROGRAMA DE VIATGE

- **SORTIDA** DES D'IGUALADA CAP A ITÀLIA: Dia 28 de Juny al vespre.
- **TORNADA** DE REGGIO CAP A IGUALADA: Dia 4 de Juliol al matí.

L'allotjament i l'esmorzar es realitzarà en un alberg a Reggio Emilia.
La resta d'àpats es faran en funció de les activitats. O be al mateix alberg o be al lloc on es realitzi l'activitat.

ACTIVITATS QUE ES PORTARAN A TERME:

- **Dia 29:** Visita a la ciutat i al museu del Tricolore.
- **Dia 30:** al matí es realitzarà un entrenament amb el Club Atlètica Reggio i a la tarda anirem a la piscina a relaxar-nos.
- **Dia 1:** Excursió al centre Scout a la localitat de Scandiano i activitats al propi centre i a la muntanya.
- **Dia 2:** Excursió i activitats lúdiques pel camí Spallanzani.
- **Dia 3:** al matí competició amb equips italians i a la tarda anirem a la piscina a relaxar-nos. Visita a Bolonia i Festa de despedida.
- **Dia 4:** Viatge de tornada

Forma de pagament, preu total de les estades 300 Euros:

- 1er Pagament (150 Euros) com a data màxima el dia 15 de Maig.
- 2on Pagament (150 Euros) com a data màxima el dia 12 de Juny.

Un cop confirmada l'assistència amb el primer pagament, l'import d'aquest no es retornarà. Només en cas de no poder realitzar les estades per no ser un grup suficient es retornarien els 150 Euros del pagament inicial.

Els ingressos es realitzaran indicant el nom i l'edat de l'esportista al següent compte corrent:

DADES BANCÀRIES (CAIXA MANRESA)																			
Entitat				Oficina				D.C		Número de compte									
2	0	4	1	0	0	9	2	0	4	0	0	4	0	0	0	9	3	4	7

Per a més informació:

Javi González. Tel. 619 641 225.
Coordinador de l'ESCAI