



CAMPUS D'ESTIU DE PÀDEL



Campus d'estiu de pàdel. Juliol 2011

Des de fa ja molts anys, el nostre club te en funcionament una escola d'esquaix molt estable amb 50 nens. Seguint amb aquest ànim d'oferir programes formatius i apropar l'esport als més petits, volem posar en marxa el I campus d'estiu de pàdel 2011.

Així doncs, durant les vacances escolars, tots el matins de juliol i sempre coincidint amb els dies laborables, engegarem un campus d'estiu dirigit a tots els nens i nenes d'entre 8 i 18 anys.

OBJECTIUS

- Apropar els nens i nenes al món del pàdel i de l'activitat física.
- Adquirir confiança i seguretat en si mateixos a través de totes les activitats proposades.
- Fomentar la participació i el treball en equip en cada una de les activitats sense que aquestes portin necessàriament a un comportament competitiu.
- Satisfer les necessitats de moviment desenvolupant les seves capacitats físiques i motrius.
- Desenvolupar actituds de cooperació i respecte mitjançant activitats físic-esportives.
- Crear aptituds òptimes per a poder entrar a l'escola federada de tecnificació per el proper hivern.

DURACIÓ I HORARI

Dates: Tots els matins del mes de juliol. Total 4 setmanes.

Horari: de dilluns a divendres de 10 a 13h.

(cada nen@, ha de venir esmorzat).

ACTIVITATS DIARIES

- Recepció d'alumnes.
- Classes tècniques de pàdel.
- Partits i jocs de pàdel.
- Preparació física, psicomotricitat i coordinació de moviments.
- Jocs i activitats.
- Tots els divendres, torneig entre tots els nens i nenes que han participat durant la setmana.





NORMES GENERALS

El nen@ haurà de venir amb la vestimenta necessària per a poder practicar aquest esport. En el cas de no tenir equipament de pàdel, haurà d'avisar a la recepció del club, a fi de proporcionar-li les eines corresponents.

La puntualitat serà una norma bàsica tant en el començament com en el final de cada una de les jornades per no perjudicar el bon funcionament del Campus.

PREUS

1 setmana: 80€

2 setmanes: 150€

3 setmanes: 200€

* Descomptes especials per a germans, consulteu a recepció.

INSCRIPCIONS

- A la recepció del club, per telèfon 93 804 5655 o be a info@squashigualada.com
- Fins el dilluns anterior al inici de la setmana escollida
- Farem una reunió informativa amb el pares, el dijous abans de la setmana escollida. Hora per determinar.
- Places limitades i sempre per grups d'edat.



Fem pàdel 93 804 56 55 – squashigualada.com