



Campus d'iniciació, perfeccionament i tecnificació de Bàsquet

- Si el que vols és millorar algun aspecte concret del bàsquet, no dubtis que aquesta és la teva activitat de tarda.
- Farem exercicis on podràs millorar el tir, el dribling, la passada, l'1c1, el joc de peus...
- Això sense oblidar els entrenaments generals del teu grup de treball, format per altres jugadors/es del teu mateix nivell amb els que treballaràs moltes altres coses.
- I cada dia un campionat diferent (3x3, 4x4, 5x5).

EDATS:	INICIACIÓ nascuts/des del 2002 al 2006. PERFECCIONAMENT nascuts/des del 1999 al 2001. TECNIFICACIÓ nascuts/des del 1995 al 1999.
TORNS:	del 27 de juny l' 1 de juliol, del 4 al 8 de juliol, del 11 al 15 de juliol, del 18 al 22 de juliol, del 25 al 29 de juliol.
HORARI:	de 17:30h. a 19 h. INICIACIÓ i PERFECCIONAMENT de 19 h. a 20:30 h. TECNIFICACIÓ
PREU:	20,00 €/setmana.
LLOC:	Complex Esportiu Les Comes.
INSCRIPCIONS:	Oficines del Patronat Municipal d'Esports d'Igualada de 8 h. a 15 h. a partir del 23 de maig o per fax al 938036258.
ORGANITZA:	CLUB BÀSQUET IGUALADA.