

FUTBOL 3x3

- **Dia:** 27 de desembre del 2009.
- **Horari:** De 9 del matí a 7 de la tarda.
- **Instal·lacions:** Sala de barri i pista d'hoquei del Complex esportiu Les Comes
- **Normativa General:**
 - Les substitucions es realitzaran amb el joc aturat.
 - La durada màxima dels partits serà d'11 punts.
 - La primera possessió es realitzarà per sorteig.
 - Els components d'un mateix equip portaran la samarreta del mateix color.
 - A la pista hi haurà un responsable àrbitre, que controlarà els gols i les faltes.
 - Qualsevol conducta antiesportiva suposarà la desqualificació immediata del jugador i, si persisteix, de l'equip.
 - A qualsevol equip que no es presenti en el moment de l'inici del partit, se li donarà l'encontre per perdut.
 - L'equip guanyador tindrà 3 punts i l'equip perdedor 1 punt. En cas d'empat seran 2 punts per equip i no presentar-se 0 punts.
- **Reglament:**
 - El jugador serà sancionat amb **PENAL** si:
 - Dóna o intenta donar una puntada de peu a un adversari.
 - Fa caure, empenta o traveta un adversari.
 - Salta sobre un adversari.
 - Carrega violentament sobre un adversari.
 - Intenta jugar una pilota amb la mà o braç.
 - Qualsevol actitud antiesportiva de protesta i recriminació.
 - **PENAL:**
 - S'ha de llençar des d'un punt situat a 1m de la pròpia porteria.
 - El penal es llançarà a porteria lliure i sense rebot.
 - Un jugador serà sancionat amb **TIR LLIURE DIRECTE** si:
 - Fa joc perillós.
 - Obstrucció intencionada.
 - Totes les faltes tècniques.
 - **TIR LLIURE DIRECTE:**
 - Els jugadors contraris hauran d'estar a 3m.
 - El jugador tindrà 5s. per executar la falta.
 - El jugador que ha servit el tir no pot tocar la pilota abans que un company no l'hagi colpejat.
 - **SERVEI DE BANDA:**
 - No es pot fer gol directament del servei de banda.
 - Es realitzarà amb les dues mans i arquejant el cos i la pilota des de darrera del cap.
- Després del gol es treu del mig del camp, amb la pilota parada.
- Es pot demanar un temps mort per equip, però mai en els darrers cinc minuts.

VOLEIBOL 4x4

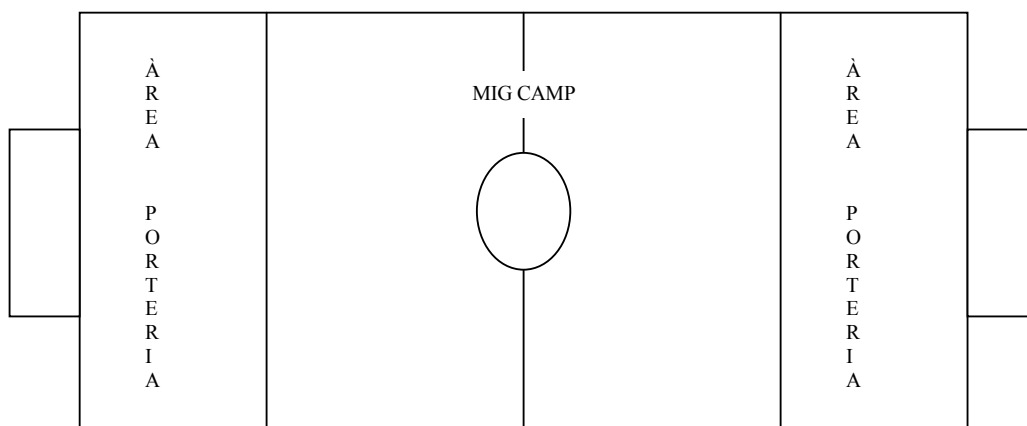
- **Dia:** 28 de desembre 2009.
- **Horari:** De 9 del matí a 7 de la tarda.
- **Instal·lacions:** Sala de barri i pavelló polivalent del Complex esportiu Les Comes

- **Normativa General:**
 - Hi haurà 4 jugadors al camp. Els altres components de l'equip seran suplents.
 - Les substitucions es realitzaran amb el joc aturat.
 - La durada màxima dels partits serà d'11 minuts.
 - La primera possessió es realitzarà per sorteig.
 - Els components d'un mateix equip portaran la samarreta del mateix color.
 - A la pista hi haurà un responsable àrbitre, que controlarà el temps, els punts i les infraccions tècniques.
 - Qualsevol conducta antiesportiva suposarà la desqualificació immediata del jugador i, si persisteix, de l'equip.
 - A qualsevol equip que no es presenti en el moment de l'inici del partit, se li donarà l'encontre per perdut.
 - L'equip guanyador tindrà 3 punts i l'equip perdedor 1 punt. En cas d'empat seran 2 punts per equip i no presentar-se 0 punts.

- **Reglament:**
 - L'objectiu del joc es aconseguir que la pilota toqui al terra del camp contrari, no del propi.
 - El sistema de competició serà de punt per jugada, no existint el canvi de servei.
 - Quan un equip aconsegueix punt, automàticament guanyarà la possessió i per tant, el servei.
 - El joc comença amb el servei realitzat pel jugador corresponent. No hi ha posicions determinades al camp, però sí ordre en el servei.
 - Cada equip pot colpejar la pilota 3 cops seguits amb qualsevol part del cos.
 - Un jugador no pot colpejar la pilota 2 cops consecutius excepte en el bloqueig.
 - El terreny de joc serà de 9x18m i la xarxa estarà a l'alçada corresponent de cada categoria.
 - A la categoria aleví es deixarà bota després de la sacada
 - La resta de la normativa es regirà per el reglament de la Federació Catalana de Voleibol.

HANDBOL 4x4

- **Dia:** 29 de desembre 2009.
- **Horari:** De 9 del matí a 7 de la tarda.
- **Instal·lacions:** Sala de barri i pavelló polivalent del Complex esportiu Les Comes
- **Normativa General:**
 - Hi haurà 3 jugadors de camp i el porter, clarament diferenciat.
 - La durada màxima dels partits serà d'11 minuts.
 - La primera possessió es realitzarà per sorteig.
 - Els components d'un mateix equip portaran la samarreta del mateix color.
 - A la pista hi haurà un responsable àrbitre, que controlarà els gols i les faltes.
 - Qualsevol conducta antiesportiva suposarà la desqualificació immediata del jugador i, si persisteix, de l'equip.
 - A qualsevol equip que no es presenti en el moment de l'inici del partit, se li donarà l'encontre per perdut.
 - L'equip guanyador tindrà 3 punts i l'equip perdedor 1 punt. En cas d'empat seran 2 punts per equip i no presentar-se significarà 0 punts.
- **Reglament:**
 - Valoració dels gols:
 - Marcar gol: 1 punt.
 - Marcar gol de Fly: 2 punts.
 - Marcar gol del porter: 2 punts.
 - El penal s'executarà directe a porteria, des de qualsevol punt de la línia de 5m.
 - La falta es treu des del punt on s'ha comès. La falta per invasió d'àrea, la traurà el porter des e qualsevol lloc de l'àrea.
 - El joc es seguirà després d'un gol des de l'àrea de porteria, i sense toc de xiulet per part de l'àrbitre.
 - Totes les situacions de joc no contemplades en aquest reglament es resoldran segons el reglament de la "Federació Catalana d'Handbol".
- **El camp i la pilota:**
 - Les línies del camp correspondran amb les del camp de bàsquet.
 - L'àrea de porteria serà paral·lela a la línia de fons i a 5m d'aquesta.
 - Les porteries seran les habituals de handbol (3x2m.)
 - Les pilotes que s'utilitzaran seran les del handbol sorra.



BÀSQUET 3x3

- **Dia:** 30 de desembre 2009.
- **Horari:** De 9 del matí a 7 de la tarda.
- **Instal·lacions:** Sala de barri del Complex esportiu Les Comes

- **Normativa General:**
 - Hi haurà 3 jugadors al camp. Els altres components de l'equip seran suplents.
 - Les substitucions es realitzaran amb el joc aturat.
 - La primera possessió es realitzarà per sorteig.
 - Els components d'un mateix equip portaran la samarreta del mateix color.
 - A la pista hi haurà un responsable àrbitre, que controlarà el temps, els punts i les faltes.
 - Qualsevol conducta antiesportiva suposarà la desqualificació immediata del jugador i, si persisteix, de l'equip.
 - A qualsevol equip que no es presenti en el moment de l'inici del partit, se li donarà l'encontre per perdut.
 - L'equip guanyador tindrà 3 punts i l'equip perdedor 1 punt. En cas d'empat seran 2 punts per equip i no presentar-se 0 punts.

- **Reglament:**
 - Les cistelles valdran un punt, llevat d'aquelles que s'aconsegueixin de més enllà de la línia de 6,25m que valdran 2 punts.
 - A cada canvi de possessió (rebot defensiu o pilota robada) la pilota haurà de sortir de la zona de 2 punts abans de començar un nou atac.
 - Després d'un fora de banda, la pilota es posarà en joc des del punt on ha sortit. Abans de ser jugada, haurà d'ésser tocada per un jugador/a de l'equip contrari al que treu.
 - Les lluites suposen, sempre, la possessió de la pilota per l'equip que defensava.
 - Les faltes s'hauran de treure sempre des de la banda. A partir de la vuitena falta d'equip, totes les faltes que es facin sobre un jugador es sancionaran amb un tir lliure i la possessió de la pilota per l'equip que ha rebut la falta.
 - Els jugadors/es seran eliminats quan cometin la seva 5ena falta personal. El partit pot seguir fins que, en un dels equips, resti un sol jugador. En aquest cas, l'equip que ha patit aquesta circumstància perdrà el partit.
 - Totes les situacions de joc no contemplades en aquest reglament es resoldran segons el reglament de la "Federació Catalana de Basquetbol".